

# MASTER EN PAIDOPSIQUIATRIA

BIENIO 2007-2009

**UAB**

Universitat Autònoma  
de Barcelona



Col·legi Oficial de  
Psicòlegs de Catalunya

## FAMILIAS MULTIPROBLEMÁTICAS

Isabel Quiles Hill

psicóloga clínica adjunta coleg. 2909  
Psiquiatria Hospital Vall d'Hebron de Barcelona  
[iquiles@vhebron.net](mailto:iquiles@vhebron.net)

# La familia es una red sistémica interrelacional

- Sistemas familiares:
  - sistema familia nuclear: padres, hijos
  - sistema familia trigeneracional: abuelos, padres, hijos
- Holón es el subsistema del sistema:
  - grupos de hijos mayores, medianos y menores

# Qué hemos de ver en la visita familiar

- Concurrentes a la visita: presentes/ ausentes
- Motivo de consulta
- Paciente Identificado
- Genograma: estructura, jerarquía, funciones de los integrantes
- Crisis:
  - Ciclos vitales de la familia: cambios normales
  - Cambios accidentales y traumáticos
- Calidad de la comunicación: lenguaje analógico y digital
- Fronteras: permeables /no permeables: fusional, flexible, desligada

# CRISIS: POTENCIADORA DEL CAMBIO

Crisis internas vitales evolutivas (momento del ciclo vital) que modulan la familia:

- 0 a 5 años paso de la relación simbiótica con la madre a triangulación: educación socializante del padre
- pubertad o crisis de autonomía
- juventud emparejamiento y sexualidad
- adultez nacimiento de los hijos
- madurez autonomía de los hijos o crisis del nido vacío
- muerte de los abuelos
- vejez

# CRISIS: POTENCIADORA DEL CAMBIO

## Crisis accidentales y traumáticas que modulan la familia

Externas:

- Guerras y terrorismo
- Desastres naturales
- Inmigración fracasada
- Marginación
- Miseria

# CRISIS: POTENCIADORA DEL CAMBIO

## Crisis traumáticas que modulan la familia

Internas:

- Accidentes en las crisis vitales: muerte o abandono precoz de los integrantes familiares
- Vulnerabilidad genética trigeracional: enfermedad mental o conductas enfermas de los integrantes

# COMUNICACIÓN: recursos para el cambio

## Lenguaje analógico: 1ª, 2ª infancia y adolescencia

lenguaje de las emociones  
manifestación del cuerpo  
inconsciente  
arte

## Lenguaje digital: adolescencia y adultez

lenguaje del pensamiento racional  
lenguaje superestructural social

## Lenguaje óptimo:

coherencia lenguaje digital - lenguaje analógico  
lenguaje bidireccional: emisor receptor  
riqueza comunicacional, metáfora  
combinación del lenguaje digital y la carga analógica que permita expresar las emociones con versatilidad.

# Los cambios en los sistemas tras las crisis

## Flexibilidad fronteras: cambio 0 ,no cambio

familias rígidas o cristalizadas que no permiten el cambio

barreras inatravesables entre cada uno de los integrantes familiares

eclosión: en las crisis evolutivas vitales

lenguaje digital unidireccional inservible

Trastornos psicósomáticos-Trastornos del comportamiento alimentario: anorexia

# Los cambios en los sistemas tras las crisis

## Flexibilidad fronteras: cambio 1, cambio no traumático

familias “neuróticas” con permeabilidad de las fronteras

el lenguaje analógico y el digital son coherentes y se complementan

sirve para que se entiendan los componentes intercambio de mensajes y solución de las crisis evolutivas

Malestar emocional pasajero

# Los cambios en los sistemas tras la crisis

## Flexibilidad fronteras: cambio 2

### 2.1 cambio radical positivo

Superación positiva del duelo y del caos por los recursos y elasticidad de sus integrantes (Cambio 1)

### 2.2 cambio caótico

Desorganización estructural

Familias desprotectoras de sus miembros

Familias multiproblemáticas que oscilan entre:

- la fusionalidad e inexistencia de barreras entre los integrantes
- la trasgresión de los límites mínimos de protección de la autonomía

Predominio del lenguaje analógico: Trastornos del comportamiento: bulimia,

Predominio del doble mensaje: Trastornos psicóticos, TLP

# TIPOS DE FAMILIAS: genograma

## Familia diádica o monoparental

- ausencia o deserción de un padre
  - objetivo es la no autonomía de los integrantes
  - padre: facilitación, no límites educativos, seducción en vez de aplicación de las normas
  - hijo: demanda exhaustiva de cuidados excesivamente primarios
  - predominio de la comunicación analógica y la fusionalidad
- \*la familia con enfermo crónico sigue patrones parecidos

Ejm patológicos:

trastorno fóbico, psicossomático, folie à deux

# TIPOS DE FAMILIAS: genograma

## Familias con hijos parentalizados

- consecuencia de crisis vitales traumáticas prematuras: muerte y enfermedades de los padres
- el subsistema paterno no es protector
- objetivo: el hijo protege al padre, rol cambiado
- educación narcisística de exigencia y superación
- predominio del lenguaje digital
  
- Ejm patológicos:
  - hijos deprimidos
  - Trast. Bipolar en adultez

# TIPOS DE FAMILIAS: genograma

## Familias acordeón

- los integrantes están presentes en ocasiones sólo.
- padre o madre periféricos:  
profesión: militar, transporte, ejecutivo, político.  
emigración
- objetivo: negar la ausencia o remarcarla  
lenguaje: fusional en la ausencia  
normativo o narcisista en presencia o viceversa
- Ejm patológicos:  
síndrome por abandonismo, crisis de angustia,  
doble mensaje: Tno. Comportamiento, drogas en los  
hijos, fugas, vagabundeo

# TIPOS DE FAMILIAS: genograma

## Familia trigeneracional o clánica

convivencia de tres generaciones

- objetivo: no pérdida de los integrantes para subsistir como entidad afectiva o económica
- antecedentes externos traumáticos o de supervivencia
- abuelo patriarca/ abuela matriarca
- no diferencias generacionales entre hijos y padres
- comunicación de predominio analógico y fusional
  
- Ejm patológicos:
  - familias de obesos, alcoholismo y toxicomanías
  - incesto
  - familia deslaboralizada y marginal
  - abuso de poder, maltrato psicológico y físico

# TIPOS DE FAMILIAS: genograma

## Familia con fantasma

- antecedentes de pérdida de un componente familiar con un duelo incompleto
- el fantasma no deja entrar a otro componente sustitutorio
- doble mensaje: “no está pero está”
- los integrantes tienen problemas para alcanzar la autonomía
- objetivo: cristalización de la evolución familiar
- Ejm: Síndrome de Alienación Parental  
Depresión, Trast. del comportamiento

# TIPOS DE FAMILIAS: genograma

## Familia descontrolada

- los componentes varían en número y funciones según el momento
- inexistencia de jerarquía , de funciones parentales de protección para los hijos
- matrimonio disfuncional, escalada simétrica de agresión
- alianzas cambiantes de los padres/ hijos/ abuelos
- objetivo: desbancar y desautorizar al otro grupo
- doble mensaje, embrollo, abuso
- Ejm patológicos:

Trastorno límite de la personalidad. Bulimia.

Psicosis. Conflictos de identidad sexual. Abuso sexual

Marginalidad, depresión, toxicomanía

# Familia multiproblemática: combinación fatal

- miseria económico-social
- enfermedad mental, toxicomanías: vulnerabilidad genética
- problemas legales
  
- Estructura familiar multiestructural: trigeracional clánica, descontrolada y de acordeón
- Estructura fuertemente inestable
  
- Abordaje fallido:  
inasible unilateralmente para los profesionales  
tiende a parasitar la ayuda externa  
no permite llegar al acuerdo del cambio
  
- Abordaje necesario:  
coordinación imprescindible de los estamentos que la intentan cuidar:  
trabajo social  
enseñanza  
servicios médicos diversos  
servicios psicológicos diversos