



Trastornos Dependiente, Obsesivo -
Compulsivo y Ansioso - Evitativo de la
Personalidad.

Trastorno Dependiente

■ Síntomas de Primer Orden

- Reducción de su capacidad perceptiva y crítica.
- Necesidad general y excesiva de ser atendido y protegido.
- Comportamiento de sumisión y adhesión

■ Síntomas de Segundo Orden



- DSM IV - TR: Al menos 5.
- CIE 10: Al menos 3.



Trastorno Dependiente

■ Síntomas de Segundo Orden (I):

- Dificultad para tomar decisiones habituales sin contar con gran asesoramiento y reafirmación por parte de los demás.
- Necesidad de que otros asuman la responsabilidad en las principales parcelas de la vida
- Dificultad para expresar el desacuerdo con los demás.
- Dificultad para iniciar proyectos o hacer las cosas a su manera por falta de confianza en su propio juicio o capacidades.
- Va demasiado lejos llevado por su deseo de lograr protección y apoyo de los demás.



Trastorno Dependiente

■ Síntomas de Segundo Orden (II):

- Se siente incómodo o desamparado cuando se encuentra solo, por creerse incapaz de cuidar de sí mismo.
- Al terminar una relación importante busca urgentemente otra.
- Preocupado de forma no realista por el miedo al abandono y tener que cuidar de sí mismo.
- *Resistencia a hacer peticiones (incluso las razonables) a las personas de las que depende.*
- *Puede sentirse inútil e incompetente.*



Rasgos provocadores de sufrimiento social

- Excesivo apego y manipulación subyacente en las conductas sumisas y autodespreciativas.



Variante y características

- **Inquieto:** Intensa aprehensividad - miedo, con desconcierto e impaciencia.
- **Acomodaticio:** Es el que mejor caracteriza la sumisión típica del Trastorno Dependiente.
- **Inmaduro:** Satisfechos y complacidos en su no asunción de roles adultos.
- **Ineficaz:** Muy similar al Esquizoide Lánguido = falta de vitalidad.
- **Desinteresado:** La subordinación es tal que pierde sus señas de identidad.

Mecanismos de Defensa

- Introyección

Trastorno Obsesivo - Compulsivo (En CIE 10 : T. Anancástico)

■ Síntomas de Primer Orden

- Preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal.
- Pérdida de flexibilidad, espontaneidad y eficacia.

■ Síntomas de Segundo Orden



- DSM IV - TR: Al menos 4.
- CIE 10: Al menos 3



Trastorno Obsesivo - Compulsivo

■ Síntomas de Segundo Orden (I):

- Preocupación por los detalles, normas, listas, orden, organización y horarios, perdiendo de vista el objeto principal de la actividad.
- Perfeccionismo que interfiere la finalización de las tareas.
- Dedicación excesiva al trabajo y productividad.
- Excesiva terquedad, escurpulosidad e inflexibilidad en temas de moral, ética o valores.
- Reacio a delegar tareas en otros.
- Avaro en los gastos para él y para los demás.



Trastorno Obsesivo - Compulsivo

■ Síntomas de Segundo Orden (II):

- Muestra rigidez y obstinación.
- *Falta de decisión, que refleja una profunda inseguridad en sí mismo.*
- *Pedantería y convencionalismo, con una capacidad limitada para expresar emociones.*
- *Irrupción no deseada e insistente de pensamientos e impulsos.*



Rasgos provocadores de sufrimiento social

- Exagerada minuciosidad y reticencia para delegar tareas en otros.
- Extrema fijación en el trabajo y gran preocupación por el control.



Variante y características

- **Concienzudo:** Subordinado a las reglas y a la autoridad, siendo también sumisos frente a los deseos y valores de los demás.
- **Puritano:** Austeros, rígidos, autocontrolados, y siempre del lado de los principios morales.
- **Burocrático:** Se sienten fortalecidos y confortados por las reglas y el autoritarismo.
- **Parsimonioso:** Destaca su mezquindad y aferramiento a sus pertenencias. Su parsimonia le protege de cualquier pérdida de lo que es suyo.
- **Agravado:** Experimentan una profunda lucha entre la necesidad de satisfacer los deseos de los demás y la protección de sus propios intereses.



Mecanismos de Defensa

- Formación Reactiva.
- Aislamiento.
- Anulación.
- Racionalización.

Trastorno Ansioso - Evitativo

■ Síntomas de Primer Orden:

- Hipersensibilidad al rechazo.
- Retraimiento social.
- Baja autoestima

■ Síntomas de Segundo Orden



• DSM IV - TR: Al menos 4

• CIE 10: Al menos 3



Trastorno Ansioso - Evitativo

■ Síntomas de Segundo Orden:

- Evita trabajos o actividades que suponen un contacto interpersonal.
- Reacio a implicarse con los demás, sin estar seguro de que va a agradar.
- Represión en las relaciones íntimas por miedo a ser avergonzado o ridiculizado.
- Preocupado por la posibilidad de ser criticado o rechazado en las situaciones sociales.
- Inhibido en situaciones interpersonales nuevas por sentimientos de inferioridad.
- Cree ser socialmente inepto y personalmente poco interesante o inferior a los demás.
- *Sentimientos constantes y profundos de tensión emocional y temor*
- *Restricción del estilo de vida debido a la necesidad de tener una seguridad física.*



Rasgos provocadores de sufrimiento social

- Incapacidad para implicarse con los demás y asumir responsabilidades, lo que le lleva a un autoprotector aislamiento social.



Variante y características

- **Conflictivo:** Lucha entre desear la relación y miedo a no ser independiente.
- **Hipersensitivo:** Características básicas del Evitativo pero acentuadas.
- **Fóbico:** Limitación paulatina de las muchas fuentes de angustia.
- **Autodesertor:** Progresivo desinterés por su propio bienestar y autocuidado.

Mecanismos de Defensa

- Desplazamiento
- Formación Reactiva
- Negación; Proyección; Fantasía.